

# Lavado de manos



Realice el lavado de manos regularmente para prevenir la Covid-19, incluso cuando utiliza guantes, en especial:



Al regresar al trabajo después de los descansos.

Al comenzar las actividades.



Después de algún contacto con animales.



Después de usar el baño.



Antes y después de comer.



Después de manipular cualquier material contaminado.



Antes y después de acercarse a una persona para brindarle atención.



Después de toser, estornudar o limpiarse la nariz.

